

Arrullo

del Niño Jesús



Dinámicas para una Navidad en familia

Dinámicas para una Navidad en familia
Ideales para la noche del 24 de diciembre.

La Navidad es un tiempo de esperanza, amor y unidad familiar, en el que recordamos el nacimiento de Jesús como el inmenso regalo de Dios a la humanidad. Sabemos que, en medio de las celebraciones y tradiciones, a veces perdemos de vista el verdadero significado de esta fiesta, por eso hemos preparado estas 10 dinámicas que nos ayudarán a vivir una Navidad más espiritual, centrada en el mensaje de paz y amor que Jesús trajo al mundo.

Cada una de estas dinámicas es una invitación a profundizar en nuestra fe y a fortalecer nuestros lazos familiares, permitiendo que juntos preparemos nuestro corazón para recibir a Jesús. Por eso, te invitamos a explorar cada una de estas actividades, en las que encontrarás reflexiones y acciones que te acercarán más al verdadero sentido de la Navidad.

Arrullo del Niño Jesús

Duración: 20 minutos

Materiales:

- Figurita del Niño Jesús
- Manta o pañuelo para el arrullo
- Vela blanca, símbolo de la Luz de Cristo
- Si es posible, algunas campanitas o instrumentos suaves para el momento del arrullo.
- Canción de arrullo. *Anexo 1*

Preliminares:

La dinámica del "Arrullo del Niño Jesús" puede realizarse *al término de la Misa o después de la cena navideña* para que todos estén en un ambiente de recogimiento y celebración.

Dinámica

La familia debe reunirse **en torno al nacimiento** o un **pequeño altar** donde se colocará la figurita del Niño Jesús. Es ideal que estén en círculo, de forma que todos puedan ver y participar activamente.

Comienza con esta oración y lectura del Evangelio:

Querido Niño Jesús, hoy te recibimos con inmenso amor y gratitud en nuestros corazones y en nuestro hogar. Queremos ofrecerte el calor de nuestras manos y el abrigo de nuestras palabras, mientras te arrullamos con todo el cariño que mereces. Que este momento de oración y amor fortalezca la unión entre nosotros y nos recuerde siempre la humildad y la sencillez de tu venida al mundo. Amén.

Del Santo Evangelio según san Lucas 2, 10-11:

“Pero el ángel les dijo: ‘No teman, porque les traigo una buena noticia, que será motivo de mucha alegría para todo el pueblo. Hoy les ha nacido en la ciudad de David un Salvador, que es Cristo el Señor.’” **Palabra de Dios.**

Comienza el momento de arrullar al Niño Dios

Una vez finalizada la lectura, se invita a la familia a arrullar simbólicamente al Niño Jesús, en una representación de su acogida en cada hogar y corazón.

- La figurita del Niño Jesús se envuelve delicadamente en la manta o pañuelo blanco, representando el amor y la calidez que la familia desea ofrecerle.
- La figura se entrega al miembro más pequeño de la familia (o al menor de corazón) para que comience el arrullo. Este miembro, con mucho cuidado, sostiene la figura y la mece suavemente.
- Mientras se arrulla al Niño Jesús, **todos los presentes** pueden cantar juntos el arrullo del anexo 2.
- Después de un breve tiempo, el Niño Jesús se pasa de mano en mano, permitiendo que cada miembro de la familia lo arrulle por unos segundos. Este gesto simboliza que cada uno acoge al Salvador con amor y ternura en su vida.
- Después de que todos han arrullado al Niño, se procede a colocarlo en el nacimiento o en el centro del pequeño altar familiar, como señal de que Jesús ha llegado a nuestro hogar.

Finaliza con esta oración:

Señor Jesús, te agradecemos por tu venida a este mundo y por el amor que nos das. Bendice nuestra familia, nuestros amigos y a todos aquellos que más lo necesitan. Que en cada rincón de nuestro hogar, tu paz y tu amor reinen siempre. Amén.